



5分でできる！情報セキュリティポイント学習 コース紹介

独立行政法人情報処理推進機構
セキュリティセンター

はじめに

「5分でできる！情報セキュリティポイント学習」は、主に中小企業で働く方を対象とした、1テーマ5分で情報セキュリティについて勉強できる無料の学習コンテンツです。あなたの職場の日常の1コマを取り入れた親しみやすい学習テーマで、セキュリティに関する様々な事例を疑似体験しながら正しい対処法を学ぶことができます。日頃のセキュリティ対策の確認にご活用ください。

利用方法について

本コンテンツはPDF版での提供になります。各テーマの最後に確認テストが付いています。学習理解の確認にお役立てください。下記のウェブページより学習コース単位で入手できます。

https://www.ipa.go.jp/security/sec-tools/5mins_point.html

学習コースのご案内

経営者・管理者向けコース(6 テーマ)

No.1	経営者としての責任と役割 ～情報セキュリティ対策を怠る事で被る不利益とは～
No.2	情報セキュリティに対する組織的取組み ～自社に適した情報セキュリティ対策の検討～
No.3	重要な情報資産の洗い出し ～情報資産の洗い出し～
No.4	スマートフォンの職場使用 ～個人のスマートフォンを職場で使わせるメリットとデメリットとは～
No.5	ネットワークに接続する機器の設定 ～ネットワーク接続機器の適切な設定について～
No.6	取引先や委託先を含めたセキュリティ対策 ～ビジネスパートナーも含めたセキュリティ対策の重要性～

従業員向けコース(4 テーマ)

No.1	スマートフォンを業務で使う場合について ～スマートフォンを職場で使う危険性～
No.2	ランサムウェア攻撃について ～ランサムウェア攻撃の脅威とは～
No.3	SNS の公私混同について ～SNS 利用時のセキュリティ意識の確認～
No.4	メールについて ～標的型攻撃メールへの対処と対策～

自社診断シート 25 問に対応した学習コース(25 テーマ)

No.1	パソコンについて ～ソフトウェアのアップデート～
No.2	ウイルス対策について ～ウイルス定義ファイルのアップデート～
No.3	パスワードについて ～パスワードの設定～
No.4	機器の設定について ～重要情報に対する適切なアクセス制限～
No.5	情報収集について ～脅威や攻撃の手口を知る～
No.6	メールについて ～身に覚えのない電子メールの対応～
No.7	メールについて ～電子メールの誤送信の防止～
No.8	メールについて ～電子メールの添付ファイルの保護～
No.9	無線 LAN について ～無線 LAN を安全に使うための対策～
No.10	ウェブ利用について ～インターネットを介したトラブルへの対策～
No.11	バックアップについて ～重要情報のバックアップ～
No.12	保管について ～重要情報の保管方法～
No.13	持ち出しについて ～社外への持ち出しルール～
No.14	事務所について ～不正使用されない対策～
No.15	事務所について ～事務所への来訪者～
No.16	事務所について ～事務所での盗難防止～
No.17	事務所について ～事務所の施錠管理～
No.18	廃棄について ～重要データの消去～
No.19	従業員について ～守秘義務の周知～
No.20	従業員について ～情報セキュリティの意識啓発～
No.21	個人所有端末について ～個人所有端末の業務使用～
No.22	取引先について ～取引先への守秘義務の徹底～
No.23	外部サービスについて ～外部サービスの利用～
No.24	事故対応について ～情報漏洩発生に備えた準備～
No.25	ルールについて ～セキュリティポリシーの策定～

情報セキュリティ 5 か条対応コース(5 テーマ)

No.1	パソコンについて ～ソフトウェアのアップデート～
No.2	ウイルス対策について ～ウイルス定義ファイルのアップデート～
No.3	パスワードについて ～パスワードの設定～
No.4	機器の設定について ～重要情報に対する適切なアクセス制限～
No.5	情報収集について ～脅威や攻撃の手口を知る～

学校指導者向けコース(6 テーマ)

No.1	インターネットの基礎知識
No.2	SNS
No.3	パスワード
No.4	不正ログイン
No.5	偽警告
No.6	フィルタリング

5分でできる！情報セキュリティポイント学習 コース紹介

https://www.ipa.go.jp/security/sec-tools/5mins_point.html

2026 年 8 月 13 日

独立行政法人情報処理推進機構

© Innovation Platform Agency, Japan (IPA)

<https://www.ipa.go.jp/>