

ともに学ぶ。考える。 情報セキュリティ対策

～大人も子どもも一緒に学び、考える。インターネットとのつきあい方～

【6】フィルタリング (ペアレンタルコントロール)



ペアレンタルコントロールとは

スマホ時代の保護者はどんなことに気を付け、どんな準備をするべきなのでしょう？



青少年インターネット環境整備法 第6条には、
※青少年にインターネットを利用させる際の保護者の責務が法律で規定されています。

※青少年 とは十八歳に満たないものを言う

近年、子どもたちが容易にスマートフォンやインターネットに触れる環境が整っていることから、「保護者・教職員をはじめ、子どもたちを保護・教育・指導する立場にある全ての方々」にインターネットの安心・安全利用に関する取り組みについての理解が重要視されています。

ペアレンタルコントロールとは、子どもが安心・安全にインターネットを利用するために、保護者が違法・有害情報について正しく認識した上で、子どもの利用状況を把握し、フィルタリングサービスを利用して子どものスマートフォンやゲーム機に「適切な」設定を行う仕組みです。



私もスマホでSNS
やないとみんな
に置いてかれちゃ
うの！

「わたしもスマホでSNSやないとみんなに置いてかれちゃうの！」このように子どもに言われると、つい悩んでしまいます。実際にスマホなどのICT機器の所有、利用は毎年、低年齢化しています。こども家庭庁の調査「令和5年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」では、小学生の約70%がスマートフォンを所持していることがわかりました。

- 使い過ぎ 依存の問題
- SNSを起因とする出会いや性被害
- 自撮りの送信
- コミュニケーショントラブル
- 個人情報拡散トラブル

スマホやゲーム機などのインターネット利用は便利ですが、使い方を間違えると様々なトラブルも起こり得るツールでもあります。色々な人間が混在するインターネット社会に参画するには、それなりの覚悟と責任が伴うことを大人も子どもも自覚することが大事です。

保護者ができることは？

- ①ICT機器の所有者、責任者を明確に！
- ②利用用途を把握する
- ③子どもと話し合って設定する
 - ・ペアレンタルコントロール
 - ・ルール作り



さてこのような時代に保護者ができることはなんでしょうか？
一番大切なのは親子のコミュニケーションです。スマートフォンやゲーム機を使用する場合は、①②を一緒に確認し、万が一何かトラブルに遭った時にすぐに相談できる親子関係を築いていただきたいと思います。
③のペアレンタルコントロールでできることを次で確認しましょう。

ペアレンタルコントロールできること

子どもの安全のために設定を調整

一日のスマホの利用時間

成人向けサイトへのアクセス

有料アプリの購入やアプリ内での課金

年齢に応じたアプリの使用

使用できるコンテンツ

プライバシーの公開

Webサイトへのアクセス

各ICT機器に備わっているフィルタリングの機能は機種やサービスによって、設定の仕方や内容が違います。ご家庭で使われているICT機器が、どのように調整が出来るかを是非確認してから、ペアレンタルコントロール（使用時間や利用環境の調整）をしてください。

ペアレンタルコントロールの方法

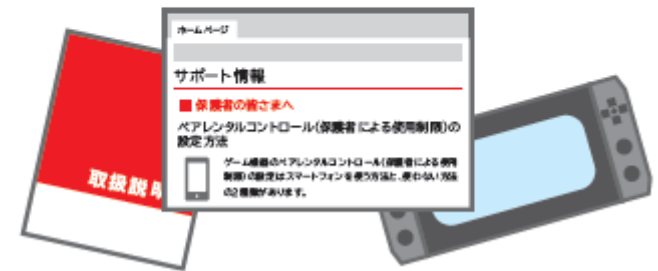
子どもと話し合って、適切にICT機器を設定してください

- まずは大人がお手本に
家族みんなでルールを決めて守りましょう
- 子どもの利用状況を把握
ゲームやアプリなど、利用しているサービスの
内容や利用時間を把握しましょう
- 内容が子どもに適切か判断
年齢区分など、ゲームソフトやアプリの表示
を確認しましょう

POINT 1 OS事業者(Apple・Google等)が提供する、ペアレンタルコントロールのサービスを活用しましょう。



POINT 2 各ゲーム機にもペアレンタルコントロールのサービスがあります。各説明書やホームページなどで確認し、最初に設定しましょう。



安心して安全にインターネットを利用するためには、違法・有害情報との接触により生じるリスクを保護者が正しく認識した上で、子どもと一緒にインターネットの利用ルールについて考えていくことが大切です。

ICT機器の具体的な設定方法は、 携帯電話サービス会社などに ご相談下さい。

- フィルタリングサービス docomo

<https://www.nttdocomo.co.jp/service/filtering/>

- フィルタリングサービス au

<https://www.au.com/mobile/service/filtering/>

- フィルタリングサービス SoftBank

<https://www.softbank.jp/mobile/service/filtering/>



**親子でコミュニケーション
をとり、子どもの利用状況
（時間、用途）を把握し、
ペアレンタルコントロール
を活用する。**

ペアレンタルコントロールは子どもが安全にICT機器を使うための強い味方です。親子で話し合いながら、スマホやゲーム機の利用状況を確認し、安心、安全に活用するために、ペアレンタルコントロールを設定しましょう。

実生活とのバランス 家庭のルールを作る



今の時代は、子どもに使用制限を設けるだけでなく、大人も一緒に使い方を考えていくことが大切になります。実生活が乱れることのないよう、家族みんなでルールを作り、安全、安心にインターネットを活用することが求められています。

確認テスト 問題

(6)フィルタリング

Q6－1

子どもに安全にICT機器を使わせる方法として適さないものはどれでしょう。

選択肢	
	1. フィルタリング(ペアレンタルコントロール)を活用し、家庭内ルールを決める
	2. インターネット利用の危険性を親子で話し合う
	3. 大人が関わらず子どもだけでICT機器を管理する

次のページで正解と
解説を確認しましょう

確認テスト 正解と解説

Q6－1

子どもに安全にICT機器を使わせる方法として適さないものはどれでしょう。

正解	選択肢
	1. フィルタリング(ペアレンタルコントロール)を活用し、家庭内ルールを決める
	2. インターネット利用の危険性を親子で話し合う
●	3. 大人が関わらず子どもだけでICT機器を管理する

【解説】

ペアレンタルコントロールは子どもが安全にICT機器を使うための強い味方です。親子で話し合いながら、スマホやゲーム機の利用状況を確認し、安心、安全に活用するために、ペアレンタルコントロールを設定しましょう。

確認テスト 問題

(6)フィルタリング

Q6-2

ペアレンタルコントロールの設定に必要な内容はどれでしょう。

選択肢

- | | |
|--|---------------------------|
| | 1. インターネットでの違法・有害情報の認識 |
| | 2. 個人情報 |
| | 3. 子どものインターネットサービスごとの利用状況 |

次のページで正解と
解説を確認しましょう

確認テスト 正解と解説

Q6-2

ペアレンタルコントロールの設定に必要な内容はどれでしょう。

正解	選択肢
	1. インターネットでの違法・有害情報の認識
●	2. 個人情報
	3. 子どものインターネットサービスごとの利用状況

【解説】

ペアレンタルコントロールの方法

子どもと話し合って、適切にICT機器を設定してください。

- ・まずは大人がお手本に
家族みんなでルールを決めて守りましょう。
- ・子どもの利用状況を把握
ゲームやアプリなど、利用しているサービスの内容や利用時間を把握しましょう。
- ・内容が子どもに適切か判断
年齢区分など、ゲームソフトやアプリの表示を確認しましょう。