

料理レシピの検索と栄養バランスの分析による 食生活支援システム

開発者: 苅米志帆乃

健康で楽しい食生活を支援します

① 献立を決める

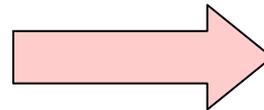
様々な角度から料理を検索し、
献立を決めることができる

- ・材料の類似  → 
材料を少し変えてまったく
別の料理を検索できる！

- ・調理手順の類似 
自分に作れそうな料理を検索できる！

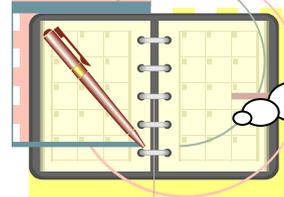
- ・組合せの良さ  +  **good!**
栄養バランスに基づいて、複数の料理
を組み合わせて検索できる！

食事を記録

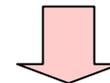


② 食事の日記をつける

食事の日記



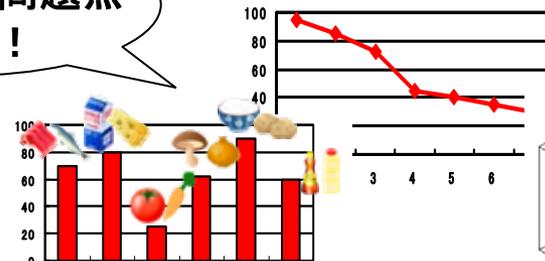
今日の献立



③ 食生活を振り返る

食生活の問題点
が明確に！

問題点を考慮した
レシピの推薦



栄養状態をグラフ化

