

2005年度未踏ソフトウェア創造事業

よせがき教科書出版のための HowToコミュニティサイト「yosemite」の開発

開発者 吉江 弘一

書く人と読む人のかき根を無くし、日常に隠れている知恵を引き出す、HowToサイト。

1つの記事に対して不特定複数人での文章編集への乗り入れを容易にし、入れ子構造で記事を再利用して新たな記事の作成を手助けする。

フリー教材開発コミュニティ

FTEXT : <http://www.ftext.org/>
で公開中！



The screenshot shows the Yosemite website interface. On the left is a navigation menu with a search bar and a list of articles under the heading 'ダイエットをする' (Dieting). The main content area displays a 'HowTo' article titled 'ダイエットをする 方法' (Dieting Method). The article text explains the BMI formula: $BMI(= \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2)$ and states that a BMI of 25 or higher is considered overweight, while below 25 is underweight. It lists expected benefits of dieting: preventing lifestyle diseases, making smaller clothes fit, and feeling less tired. Below the text is a photo of a person lying on their back. At the bottom, a numbered list of 6 steps is shown, with the 4th step, 'ダイエットを実行する' (Execute dieting), highlighted in yellow.

YOSEMITE

画像アップ

検索

ダイエットをする

- 太りすぎの恐怖を感じる
- 自分にあったダイエット法を見つける
- 摂取系ダイエットを検討する
- 放出系ダイエットを検討する
- 期間と目標BMIを設定する
- ダイエットを実行するよ
- 目標に達しなかった場合には何が原因か考える
- 反省した後、再度挑戦する

ダイエットをする 方法

このHowToは
BMI(= 体重(kg)÷身長(m)²)が25以上の状態から
BMIが25未満の状態にすることを目標としてかかれています。このHowToを実行することによって、次のような効果が期待できます。

- 生活習慣病の予防につながる
- 胴回りが小さいズボンがはける
- 立ち仕事をしていても疲れにく

では、次の手順で実行してみましょう。



1. 太りすぎの恐怖を感じる
2. 自分にあったダイエット法を見つける
3. 期間と目標BMIを設定する
4. **ダイエットを実行する**
5. 目標に達しなかった場合には何が原因か考える
6. 反省した後、再度挑戦する