

個人に最適化するフリーウェイト指導システムの開発

－トレーニングの完全自動記録とオンライン指導プラットフォーム－

【背景と目的】

フリーウェイトトレーニングは、全身をバランスよく効率的に鍛えられる優れたトレーニング手法である。しかし、自力での習得・上達が難しく、挫折につながりやすい。本チームが目指すのは、この問題を解消し、本気でトレーニングに取り組む人を継続的に支援する仕組みを作ることである。そのために、自動でトレーニングを記録し、簡単に指導を受けられるプロダクトを実装する。法人化も行い、大手ジムチェーンとの協業により、フリーウェイトのオンライン指導での事業化を目指す。

【製品特徴】

- ・複数視点からのトレーニング映像を自動記録
- ・ソフトウェアが種目・重量・回数等を自動解析・記録
- ・ワンタップでトレーナーにオンライン指導依頼

【製品概要】

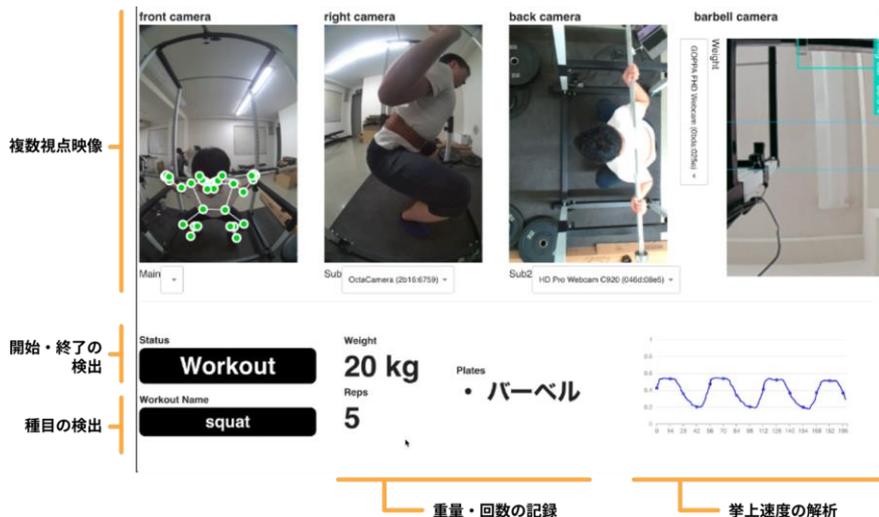


【未踏アドバンスト事業期間中の成果】

- ・ 株式会社autofitの創業
- ・ 2箇所での実証実験（渋谷QWS、東大での体育授業）
- ・ フォーム解析に関する特許の出願
- ・ トレーニング機材大手販売代理店と共同販売の協議開始
- ・ 著名トレーナー3名と協力関係の構築

【今後の事業展開】

- ・ 東大運動部での継続的なユーザーテストとトレーニング理論の検証
- ・ ホームジム設備とのパッケージ販売
- ・ 大手ジムチェーンでのB2B2Cモデルの検討



トレーニングの自動解析の様子