

# 料理レシピの検索と栄養バランスの分析による 食生活支援システム

開発者: 苅米志帆乃

## 健康で楽しい食生活を支援します

### ① 献立を決める

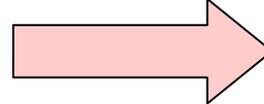
様々な角度から料理を検索し、  
献立を決めることができる

- ・材料の類似  →   
材料を少し変えてまったく  
別の料理を検索できる！

- ・調理手順の類似   
自分に作れそうな料理を検索できる！

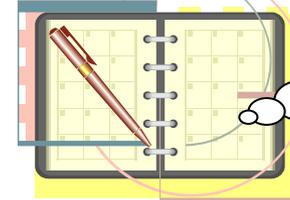
- ・組合せの良さ  +  **good!**  
栄養バランスに基づいて、複数の料理  
を組み合わせて検索できる！

食事を記録

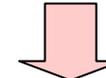


### ② 食事の日記をつける

食事の日記

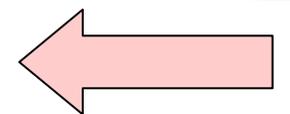


今日の献立

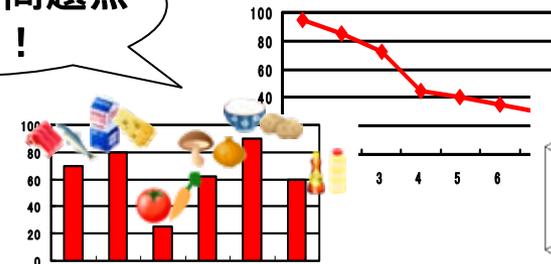


### ③ 食生活を振り返る

食生活の問題点  
が明確に！



問題点を考慮した  
レシピの推薦



栄養状態をグラフ化